



## ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ (Ο.Δ.Κ.Ε.)

Γραφεία : Σικελίας 6 (2<sup>ος</sup> όροφος) - Αθήνα 117 41  
Τηλ.: 210 9242121 - 210 9242797  
[www.odke.gr](http://www.odke.gr) [odke@otenet.gr](mailto:odke@otenet.gr)

ΑΘΗΝΑ: 11/9/2018  
ΑΡΙΘ.ΠΡΩΤ. 772

ΠΡΟΣ  
ΣΥΝΔΕΣΜΟΥΣ – ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΔΚΕ

Αξιότιμοι συνάδελφοι ,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα του 36ου Ετήσιου Επιμορφωτικού Σεμιναρίου που θα διεξαχθεί στην Ναύπακτο 13 με 17 Σεπτεμβρίου 2018.

Με αγωνιστικούς χαιρετισμούς ,

ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΔΚΕ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΜΠΟΥΣΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΝΤΑΒΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ



# ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ (Ο.Δ.Κ.Ε.)

Γραφεία : Συκελίας 6 (2<sup>ος</sup> όροφος) - Αθήνα 117 41  
Τηλ.: 210 9242121 - 210 9242797  
[www.odke.gr](http://www.odke.gr) [odke@otenet.gr](mailto:odke@otenet.gr)

## 36<sup>ο</sup> ΕΤΗΣΙΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ ΟΔΚΕ 2018 ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ Α1-Α2 ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ 13-15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

#### ΠΕΜΠΤΗ 13/9/2018

ΩΡΑ : ΜΕΧΡΙ ΩΡΑ 14.30	ΑΦΙΞΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ
ΩΡΑ : 15.30 – 16.00	ΕΝΑΡΞΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ
ΩΡΑ : 16.00 - 16.45	ΑΛΛΑΓΕΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ
ΩΡΑ : 16.45 – 17.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 17.00 - 18.00	ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΔΙΑΙΤΗΤΗ
ΩΡΑ : 18.00 - 18.15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 18.15 - 19.15	ΣΗΜΕΙΑ ΕΜΦΑΣΗΣ – ΒΙΝΤΕΟ
ΩΡΑ : 19.15 – 19,30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 19.30 - 20.15	ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ
ΩΡΑ : 20.15 - 21.00	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΩΡΑ : 21.00	ΔΕΙΠΝΟ

#### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/9/2018

ΩΡΑ : 07.30 – 08.30	ΠΡΩΙΝΟ
ΩΡΑ : 08.45 – 09.30	ΒΗΜΑΤΑ - ΒΙΝΤΕΟ
ΩΡΑ : 09.30 – 09.45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 10.00– 11.00	ΠΡΟΣΠΟΙΗΣΗ ΦΑΟΥΛ - ΒΙΝΤΕΟ
ΩΡΑ : 11.15- 11.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 11.30- 12.15	ΑΝΤΙΑΘΛΗΤΙΚΟ ΦΑΟΥΛ – ΒΙΝΤΕΟ
ΩΡΑ 12.15- 12.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 12.30-14.00	ΔΙΑΦΟΡΑ ΒΙΝΤΕΟ
ΩΡΑ : 14.00	ΓΕΥΜΑ
ΩΡΑ : 14.30 – 17.00	ΑΝΑΠΑΥΣΗ
ΩΡΑ : 17.30 - 18.30	ΜΗΧΑΝΙΚΗ - ΒΙΝΤΕΟ
ΩΡΑ : 18.30 – 18.45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 18.45 - 19.45	ΜΗΧΑΝΙΚΗ - ΒΙΝΤΕΟ
ΩΡΑ : 19.45 – 20,00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 20.00 – 20.30	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ
ΩΡΑ : 20.30	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
ΩΡΑ : 21.30	ΔΕΙΠΝΟ

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 15/9/2018

ΩΡΑ : 07.00 – 08.00	ΠΡΩΙΝΟ
ΩΡΑ : 08.00 – 11.00	ΤΕΣΤ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΩΡΑ : 11.00 – 13.00	ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΓΗΠΕΔΟ



# ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ (Ο.Δ.Κ.Ε.)

Γραφεία : Συκελίας 6 (2<sup>ος</sup> όροφος) - Αθήνα 117 41  
Τηλ.: 210 9242121 - 210 9242797  
[www.odke.gr](http://www.odke.gr) [odke@otenet.gr](mailto:odke@otenet.gr)

## 36<sup>ο</sup> ΕΤΗΣΙΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ ΟΔΚΕ 2018 ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ Β-Γ ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ 15-17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 15/9/2018

ΩΡΑ : ΜΕΧΡΙ ΩΡΑ 14.30	ΑΦΙΞΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ
ΩΡΑ : 15.30 – 16.00	ΕΝΑΡΞΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ
ΩΡΑ : 16.00 - 16.45	ΑΛΛΑΓΕΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ
ΩΡΑ : 16.45 – 17,00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 17.00 - 17.45	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ
ΩΡΑ : 17.45 - 18.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 18.00 – 18.45	ΣΗΜΕΙΑ ΕΜΦΑΣΗΣ – ΒΙΝΤΕΟ
ΩΡΑ : 18.45 – 19.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 19.15 – 20.00	ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΔΙΑΙΤΗΤΗ
ΩΡΑ : 19.45 - 20.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 20.15 – 21.30	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΩΡΑ : 21.30	ΔΕΙΠΝΟ

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 16/9/2018

ΩΡΑ : 07.00 – 08.00	ΠΡΩΙΝΟ
ΩΡΑ : 08.00 – 11.00	ΤΕΣΤ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΩΡΑ : 11.00 - 12.30	ΜΗΧΑΝΙΚΗ – ΜΑΘΗΜΑ ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ
ΩΡΑ : 13.00 – 14.00	ΓΕΥΜΑ
ΩΡΑ : 14.30 – 16.30	ΑΝΑΠΑΥΣΗ
ΩΡΑ : 17.00 - 18.00	ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ
ΩΡΑ : 18.00 – 18.15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 18.15 - 19.15	ΑΝΤΙΑΘΛΗΤΙΚΟ ΦΑΟΥΛ – ΒΙΝΤΕΟ
ΩΡΑ : 19.15 - 19.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 19.30 – 20.15	ΒΗΜΑΤΑ - ΒΙΝΤΕΟ
ΩΡΑ : 20.15 – 20.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 20.30 – 21.15	ΠΡΟΣΠΟΙΗΣΗ ΦΑΟΥΛ
ΩΡΑ : 21.15	ΔΕΙΠΝΟ

#### ΔΕΥΤΕΡΑ 17/9/2018

ΩΡΑ : 07.30 – 08.30	ΠΡΩΙΝΟ
ΩΡΑ : 09.00 – 10.00	ΔΙΑΦΟΡΑ - ΒΙΝΤΕΟ
ΩΡΑ : 10.00 – 10.15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 10.15 – 11.15	ΚΡΙΤΗΡΙΑ – ΒΙΝΤΕΟ
ΩΡΑ : 11.15 – 11.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΩΡΑ : 11.30 – 13.00	ΒΙΝΤΕΟ