

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Στο 1ο δεκάλεπτο θα ξεκινήσουν πέντε αθλητές, οι οποίοι θα αντικατασταθούν από άλλους πέντε αθλητές ακριβώς στα μισά του 1ου δεκαλέπτου. Έτσι θα έχουν συμμετοχή δέκα αθλητές στο τέλος του 1ου δεκαλέπτου. Το ίδιο ακριβώς θα γίνει και στο 3ο δεκάλεπτο, με τις ίδιες πεντάδες.

Ο προπονητής θα κρίνει πότε και πόσο θα χρησιμοποιήσει τα άλλα 2 παιδιά από τη δωδεκάδα. Η συμμετοχή τους είναι υποχρεωτική.

Στο 2ο και 4ο δεκάλεπτο δεν υπάρχουν περιορισμοί στις αλλαγές.