



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ (Ο.Δ.Κ.Ε.)

Γραφεία : Σικελίας 6 (2^{ος} όροφος) - Αθήνα 117 41

www.odke.gr odke@otenet.gr

ΑΡΙΘ.ΠΡΩΤ. 725

ΑΘΗΝΑ : 28/08/2024

Αριθμός φακέλου 300/330

ΠΡΟΣ : ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥΣ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ-ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΔΚΕ
ΚΟΙΝ/ΣΗ: ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΥΣ ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ (ΜΕ ΕΥΘΥΝΗ ΤΩΝ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ)

ΘΕΜΑ: ΛΙΠΟΜΕΤΡΗΣΗ-ΑΝΑΛΥΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΝΘΕΣΗΣ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ

Αξιότιμοι συνάδελφοι,

Κατόπιν αιτήματος της ΚΕΔ ΕΟΚ, θα πρέπει όλα τα μέλη σας, Διαιτητές Εθνικών Κατηγοριών να προβούν σε λιπομέτρηση (ανάλυση σωματικής σύνθεσης).

Σε αυτή την ανάλυση, θα πρέπει να αναφέρεται το ύψος, το βάρος, η μυϊκή μάζα και το ποσοστό λίπους του κάθε Διαιτητή.

Αυτή η διαδικασία θα πρέπει να γίνει το αργότερο μέχρι 10 Σεπτεμβρίου, παράλληλα με τα αγωνιστικά τεστ αξιολογημένων Διαιτητών.

Ο κάθε διαιτητής θα πρέπει να επισκεφθεί ένα πιστοποιημένο ιατρικό κέντρο, ή διατροφολόγο, ή διαιτολόγο και να προβεί στην εν λόγω ανάλυση και εν συνεχεία τα αποτελέσματα της σχετικής ανάλυσης που θα είναι υπογεγραμμένα από τον ειδικό, να τα αποστείλει μέσω του συνδέσμου του στην ΟΔΚΕ.

Η ΟΔΚΕ αντιλαμβανόμενη το κόστος αλλά και το μικρό χρονικό περιθώριο εκπόνησης των αναλύσεων, επικοινωνήσε με την εταιρία AFFIDEA που διατηρεί διαγνωστικά κέντρα σε όλη την Ελλάδα, και κατέληξε σε συμφωνία με την εν λόγω εταιρία, με κόστος εξέτασης-ανάλυσης 18€ από 45€. Η εξέταση-ανάλυση θα πρέπει να γίνει στις εγκαταστάσεις της εταιρίας AFFIDEA, σε σύγχρονα μηχανήματα (όχι απλή ζυγαριά) και με χρόνο εξέτασης περίπου 15'.

Θα δοθούν τα στοιχεία επικοινωνίας των Διαιτητών ώστε τα κατά τόπους διαγνωστικά της AFFIDEA, να επικοινωνήσουν με τους διαιτητές, πχ. της Κοζάνης με τους διαιτητές Κοζάνης και Βέροιας, της Καβάλας με τους διαιτητές Καβάλας κοκ.

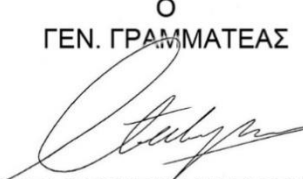
Τέλος, για τους απομακρυσμένους συνδέσμους της νησιωτικής Ελλάδας, εφόσον δεν υπάρχει η δυνατότητα της εν λόγω εξέτασης και μόνο για αυτούς, το χρονικό περιθώριο εξέτασης-ανάλυσης παρατείνεται έως το Ετήσιο Σεμινάριο αξιολογημένων Διαιτητών.

Για το Δ.Σ. της ΟΔΚΕ

Ο
ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ



Ο
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΝΤΑΒΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ